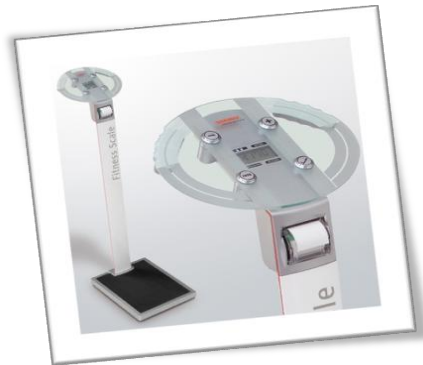


ERFOLG IST MESSBAR

Body-Analyse mit der modernsten Personen- und Fitnesswaage

Mit der integrierten Bodyanalysefunktion meiner Fitnesswaage SOEHNLE biete ich Ihnen eine genaue Analyse wie folgt an:

- **Gewicht**
- **Body Mass Index (BMI)**
- **Ihren Muskelanteil**
- **Fett- und Wasserhaushalt**
- **aktuellen Energieumsatz**
(Dauer ca. 15 Minuten)



Die Messung erfolgt hierbei über die Hände, so dass Sie komfortabel und Zeit sparend mit Schuhen auf die Fitnesswaage stellen kann.

Nach dem Betreten der Fitnesswaage wird **das Körpergewicht, der Body Mass Index (BMI) und auch Ihr Muskel-, Fett- und Wasserhaushalt** angezeigt und für Sie ausgedruckt.

Lernen Sie Ihren Körper- und Fitnesszustand mit Hilfe des Biologischen Alters kennen und reagieren Sie darauf. Ihr Körper wird es Ihnen danken! Durch regelmäßiges Training und eine gesunde Ernährung werden Sie Ihre persönlichen Ziele erreichen und Ihre Lebensqualität steigern.

Unser erfahrenes und kompetentes Fachpersonal vom Combi-Fit und der Ernährungsberatung steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, denn die persönliche und individuelle Betreuung steht bei uns im Vordergrund!



Ernährungs-Psychologische Beratung

Erika Baumann Zumbühl

T: 078 748 22 32, info@gruener-apfel.ch

www.gruener-apfel.ch